



KIDS MUAYTHAI CHALLENGE XVI 1. Oblastní kolo

Datum konání: Sobota **18.03.2023**

Místo konání: střediska SCM

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE MUAYTHAI GLADIATORS GYM ČESKÉ
BUDĚJOVICE (**SCM České Budějovice**)
tělocvična Gladiators gym, Husova 523/30, 370 05 České Budějovice

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE MUAYTHAI LANNA GYM PRAHA (**SCM Praha**)
tělocvična Lanna gym, Svatoslavova 771/7, 140 00 Praha 4

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE MUAYTHAI LEONIDAS GYM MUAY THAI DUBÍ
(**SCM Dubí**)
tělocvična Leonidas gym, Tovární 51/90, 417 02 Dubí

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE MUAYTHAI MUAY THAI TIK-TAK ROKYCANY
(**SCM Rokycany**)
tělocvična Tik Tak Rokycany, Josefa Růžičky 1018, 337 01 Rokycany

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE MUAYTHAI THAI BOX DEVILS TŘEBÍČ
(**SCM Třebíč**)
tělocvična Thaibox Devils, Sportovní centrum Třebíč, Kubišova 1231/53, 674 01 Třebíč

Pořadatel: SCM / Česká Muaythai Asociace, z.s.

Hlavní organizátoři:

SCM České Budějovice: Michal Novák, tel: 728 108317,
e-mail: michalnovak.tkd@seznam.cz

SCM Praha: Viktor Petrлік, tel. 774 302750, e-mail: viktor@petrlik.com

SCM Dubí: Ladislav Horejš, tel. 604 164385, e-mail: trener@thaibox-teplice.cz

SCM Rokycany: Jaroslav Hodina, tel. 721 761238, e-mail: hodic@email.cz

SCM Třebíč: Petr Ottich, tel. 777 172230, e-mail: petrottich@wfca-czech.cz

Startovné:

Členové C.M.T.A., kteří mají na rok 2023 uhrazený roční členský individuální příspěvek ve výši 500 Kč a zároveň i uhrazenou roční členskou licenci zápasníka ve výši 300 Kč, mají startovné zdarma. **V místě konání akce nebude možné zakoupit členské známky.** Ostatní hradí startovné ve výši 200 Kč.



Členské pasy C.M.T.A.:

Kdo má, vzít povinně s sebou!!

Přihlášky:

Zasílejte formou vyplněného formuláře e-mailem na výše uvedené kontaktní e-maily dle příslušného Sportovního centra mládeže (v kopii na secretary@czechmuaythai.cz) **do 20.00 hod. dne 16.03.2023.**

Prosíme všechny, kteří se chtějí do soutěže zapojit, aby se přihlásili dopředu.

Bez včasného přihlášení se nebudou moci sportovci soutěží účastnit!!

Přihlášení na místě v den konání akce není přípustné!!

Registrace: **Sobota 18.03.2023 od 09.30 do 10.30** v místě konání akce.

Časový rozvrh:

09.30 - 10.30 hod. – registrace přihlášených účastníků soutěže, rozdělení do skupin

10.30 - 11.00 hod. – povinná porada trenérů, rozhodčích, asistentů a realizačního týmu

11.00 - 14.00 hod. – zahájení, společná rozcvička, začátek soutěží

14.00 - 14.30 hod. – předpokládaný konec, vyhlášení výsledků

Soutěžní kategorie:

- **děti do 8 let včetně** - junior girls, junior boys (všechny soutěže)
- **děti 9-11 let včetně** - junior girls, junior boys (všechny soutěže)
- **děti 12-13 let včetně** - junior girls, junior boys (všechny soutěže)
- **junioři 14-15 let včetně** - junior girls, junior boys (všechny soutěže)
- **junioři 16-17 let včetně** - junior girls, junior boys (všechny soutěže)

Soutěže:

Styl: Muaythai - doprovodné disciplíny k plnokontaktnímu sportovnímu odvětví uznané mezinárodní autoritou IFMA.

1. WAI KRU

- Tradiční rituální tanec specifický pouze pro bojové umění muaythai, jež je projevem úcty k soupeři, poděkováním trenérovi a celému týmu za přípravu a nastavením duševní rovnováhy samotného bojovníka. Výkon soutěžícího musí integrovat základní prvky tradičního Wai Khru a bude posuzována jak technika, tak i styl provedení. Atlet musí mít pro účast v soutěži šortky (thajské trenky, případně kraťasy BEZ KAPES), boxerské rukavice a na hlavě Mongkon, což je tradiční čelenka nošená bojovníky muaythai, která představuje duševní sílu týmu, ze kterého bojovník přichází a zároveň je to projevem úcty k trenérovi či mistrovi, jež tohoto bojovníka na zápas připravil. Soutěžící tančí Wai Khru za doprovodu thajské hudby.



Hodnotí se: rytmus, technika, stabilita, povinné prvky, celkový dojem.

Maximální délka soutěžního wai kru je 3 minuty.

Soutěž v disciplíně **WAI KRU** je vedena vyřazovacím způsobem (tzv. pavoukem). Vítěze jednotlivých zápasů určují licencovaní rozhodčí.

2. STÍNOVÝ BOX

- Tato soutěž se zaměří na schopnost soutěžících předvést dovednosti a techniku v umění muaythai.

Bude posuzováno:

- zapojení všech 8 končetin
- správná technika
- plynulý pohyb
- balanc
- útok
- obrana
- kombinace
- **NIKOLIV** jednotlivé údery

Hodnocení jednotlivých klání budou rozhodovat licencovaní rozhodčí C.M.T.A. Systém soutěže bude řízen vyřazovacím způsobem (tzv. pavoukem). Délka soutěžního kola bude 1 min.

Oblečení: šortky (nejlépe muaythai), tričko nebo tílko, lze použít bandáže na ruce. Nejsou povoleny: rukavice, boty, ponožky, chrániče kotníků.

3. MAX FIT

- Dynamický cvik na procvičení celého těla. ANGLIČÁK BEZ KLIKU. Začíná se ve vzporu, soutěž v provedení co největšího počtu cviků za časový interval 60 s.

Každý soutěžící bude mít 2 pokusy.

VIDEO UKÁZKA: <https://youtu.be/dZgVxmf6jKA>

Vítěze určuje počet a správná technika provedených cviků.

Mimo soutěž:

DOBROVOLNÝ SPARING MUAYTHAI

Jedná se o řízený sparring muaythai. Zápasníci vždy z dané soutěžní kategorie spárují ve dvojicích dle níže uvedených pravidel C.M.T.A. a IFMA a to v kompletní výstroji určené pro jednotlivé věkové kategorie: ochranná helma, chránič zubů, chránič loktů, 10oz boxerské rukavice, chránič prsou (pouze dívky), suspensor, chrániče holení a ochranná vesta, případně chrániče kolen.

Kategorie	Pravidla (omezení IFMA)
SPARING MUAYTHAI dívky a chlapci do 8 let	Bez jakýchkoliv úderů na hlavu. Povoleny jsou pouze údery na tělo.



SPARING MUAYTHAI dívky a chlapci 9 - 11 let	Bez jakýchkoliv úderů na hlavu. Povoleny jsou pouze údery na tělo.
SPARING MUAYTHAI dívky a chlapci 12 - 13 let	Bez loktů a kolen na hlavu. Lokty a kolena jsou povoleny pouze na tělo.
SPARING MUAYTHAI dívky a chlapci 14 -15 let	Plná pravidla muaythai.
SPARING MUAYTHAI dívky a chlapci 16 -17 let	Plná pravidla muaythai.

Všechny děti musí mít na sparring i trénink kompletní výstroj: ochranná helma, chránič zubů, chránič loktů, 10oz boxerské rukavice, chránič prsou (pouze dívky), suspenzor, chrániče holení a ochranná vesta, případně chrániče kolen.

Na místě nebude půjčovna chráničů!

Po zkušenostech z minulých tréninků žádáme trenéry, aby zajistili dětem veškeré chrániče!!!!

S sebou:

Ručník

Oděv – sportovní oblečení pro muaythai

Chlapci – tričko, tílko (soutěžní dres), šortky na thajský box. Oděv může být doplněn o strečové návleky na kotník, bandáže rukou, mongkon a panung (soutěž WAI KHRU).

Dívky – tričko, sportovní podprsenka, šortky na thajský box. Oděv může být doplněn o strečové návleky na kotník, bandáže rukou, mongkon a panung (soutěž WAI KHRU).

Oblečení nesmí jevit známky viditelného poškození a nesmí obsahovat nemorální a nevhodné nápisy a prvky.

Soutěžící nesmí při soutěžích nosit žádné ozdobné ani přívěsné předměty (náušnice, prstýnky, piercing apod.).

Organizátor si vyhrazuje právo prostřednictvím rozhodčího vykázat závodníka ze zápasště z důvodů nesplnění výše uvedeného.

Ceny:

1.-3.místo: ocenění v každé soutěži i soutěžní kategorii (zvlášť dívky, zvlášť chlapci)
/u soutěže č. 1 „Wai kru“ a č. 2 „Stínový box“ budou vyhlášena dvě třetí místa/

Asistenti:

Je nutné, aby každý klub zajistil minimálně jednoho asistenta jako výpomoc při organizaci akce. Své nominace na asistenty vepište do formuláře přihlášky dětí do soutěže, kde je k tomu určená kolonka. Před zahájením soutěží proběhne meeting, kde se upřesní pravidla, systém spolupráce a rozdělení účastníků k jednotlivým skupinám. Meeting je povinný.

Zdravotní asistence:

Po dobu konání soutěží bude zajištěna pro všechny účastníky zdravotní služba.



UPOZORNĚNÍ:

Upozorňujeme všechny, že na soutěžní plochu může pouze registrovaný soutěžící, kvalifikovaný trenér, rozhodčí a realizační tým.

Pojištění: Všichni zápasníci na akcích pořádaných C.M.T.A. jsou pojištěni úrazovým pojištěním prostřednictvím smlouvy, jež byla sjednána mezi Pojišťovnou VZP, a.s. a Českým olympijským výborem, jehož je C.M.T.A. členem. Toto pojištění však není zcela dostačující a je vhodné, aby se každý zápasník pojistil sám dle svého uvážení, neboť zápasí na svoji vlastní zodpovědnost. Pořadatel neodpovídá za možné zranění nebo úraz.

Strava:

Doporučujeme vzít s sebou pro děti svačinu a pití.
V některých SCM je možnost zakoupit občerstvení.

Těšíme se na Vás !!
Tým C.M.T.A.

ONE WORLD ONE MUAYTHAI