



KIDS MUAYTHAI CHALLENGE XXI

3. Oblastní kolo 2023/2024

Datum konání: **Sobota 23.03.2024**

Místo konání: **střediska SCM Praha, Třebíč**

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE MUAYTHAI LANNA GYM PRAHA (SCM Praha)
tělocvična Lanna gym, Svatoslavova 771/7, 140 00 Praha 4

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE MUAYTHAI THAI BOX DEVILS TŘEBÍČ
(SCM Třebíč)
tělocvična Thaibox Devils, Sportovní centrum Třebíč, Kubišova 1231/53, 674 01 Třebíč

Datum konání: **Neděle 24.03.2024**

Místa konání: **střediska SCM České Budějovice + Rokycany + Třinec**

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE MUAYTHAI GLADIATORS GYM ČESKÉ
BUDĚJOVICE (SCM České Budějovice)
tělocvična Gladiators gym, Husova 523/30, 370 05 České Budějovice

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE MUAYTHAI MUAY THAI TIK-TAK ROKYCANY
(SCM Rokycany)
tělocvična Tik Tak Rokycany, Josefa Růžičky 1018, 337 01 Rokycany

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE MUAYTHAI COMO-3 GYM OSTRAVA/TŘINEC
(SCM Ostrava/Třinec)
tělocvična Como-3 gym, hala Stars Třinec, Tyršova 275, 739 61 Třinec

Pořadatel: SCM / Česká Muaythai Asociace, z.s.

Hlavní organizátoři:

SCM České Budějovice: Michal Novák, tel: 728 108317,

e-mail: michalnovak.tkd@seznam.cz

SCM Praha: Viktor Petrлік, tel. 774 302750, e-mail: viktor@petrlik.com

SCM Rokycany: Jaroslav Hodina, tel. 721 761238, e-mail: hodic@email.cz

SCM Třebíč: Petr Ottich, tel. 777 172230, e-mail: petrottich@wfca-czech.cz

SCM Ostrava/Třinec: Martin Vaňka, tel. 774 443044, e-mail: como-3@seznam.cz



Startovné:

Všichni závodníci hradí v místě konání akce startovné ve výši: **200,- Kč**.
Startovné je tedy vybíráno zástupci daného SCM.

Členský individuální příspěvek:

Každý závodník musí být členem C.M.T.A., musí mít tedy uhrazený členský individuální příspěvek na rok 2024 ve výši **200,- Kč**.

Tento příspěvek se však nebude vybírat při soutěži, kluboví trenéři jednotlivých závodníků jej vyberou sami od svých členů a odvedou hromadně na účet C.M.T.A. co nejdříve po skončení akce.

Členské pasy C.M.T.A.:

Kdo má, vzít povinně s sebou!!

Přihlášky:

Zasílejte formou vyplněného excelového formuláře na výše uvedené kontaktní e-maily dle příslušného Sportovního centra mládeže v tomto termínu:

Pro SCM Praha, Třebíč, České Budějovice, Rokycany i Třinec: do 20.00 hod. dne 21.03.2024.

Prosíme všechny, kteří se chtějí do soutěže zapojit, aby se přihlásili dopředu.

Bez včasného přihlášení se nebudou moci sportovci soutěží účastnit!!

Přihlášení na místě v den konání akce není přípustné!!

Registrace:

Sobota 23.03.2024 od 09.30 do 10.30 v místě konání akce: Praha, Třebíč

Neděle 24.03.2024 od 09.30 do 10.30 v místě konání akce: České Budějovice, Rokycany, Třinec

Časový rozvrh:

09.30 - 10.30 hod. – registrace přihlášených účastníků soutěže, rozdělení do skupin

10.30 - 11.00 hod. – povinná porada trenérů, rozhodčích, asistentů a realizačního týmu

11.00 - 14.00 hod. – zahájení, společné foto, rozcvička, začátek soutěží

14.00 - 14.30 hod. – předpokládaný konec, vyhlášení výsledků

Soutěžní kategorie:

- **děti do 8 let včetně** - junior girls, junior boys (všechny soutěže)
- **děti 9-11 let včetně** - junior girls, junior boys (všechny soutěže)
- **děti 12-13 let včetně** - junior girls, junior boys (všechny soutěže)



- **junioři 14-15 let včetně** - junior girls, junior boys (všechny soutěže)
- **junioři 16-17 let včetně** - junior girls, junior boys (všechny soutěže)

Soutěže:

Styl: Muaythai - doprovodné disciplíny k plnokontaktnímu sportovnímu odvětví uznané mezinárodní autoritou IFMA.

1. WAI KRU

Tradiční rituální tanec specifický pouze pro bojové umění muaythai, jež je projevem úcty k soupeři, poděkováním trenérovi a celému týmu za přípravu a nastavením duševní rovnováhy samotného bojovníka. Výkon soutěžícího musí integrovat základní prvky tradičního Wai Kru a bude posuzována jak technika, tak i styl provedení. Atlet musí mít pro účast v soutěži šortky (thajské trenky, případně kraťasy BEZ KAPES) a **na hlavě Mongkon**, což je tradiční čelenka nošená bojovníky muaythai. Ta představuje duševní sílu týmu, ze kterého bojovník přichází a zároveň se jedná o projev úcty k trenérovi či mistrovi, jež tohoto bojovníka na zápas připravil. Soutěžící tančí Wai Kru za doprovodu thajské hudby.

Hodnotí se: rytmus, technika, stabilita, povinné prvky, celkový dojem.

Maximální délka soutěžního wai kru je 3 minuty.

Soutěž v disciplíně **WAI KRU** je vedena vyřazovacím způsobem (tzv. pavoukem). Vítěze jednotlivých zápasů určují licencovaní rozhodčí.

2. STÍNOVÝ BOX

Tato soutěž se zaměří na schopnost soutěžících předvést dovednosti a techniku v umění muaythai.

Bude posuzováno:

- zapojení všech 8 končetin
- správná technika
- plynulý pohyb
- balanc
- útok
- obrana
- kombinace
- NIKOLIV jednotlivé údery

Hodnocení jednotlivých klání budou rozhodovat licencovaní rozhodčí C.M.T.A. Systém soutěže bude řízen vyřazovacím způsobem (tzv. pavoukem). Délka soutěžního kola bude 1 min.

Oblečení: šortky (nejlépe muaythai), tričko nebo tílko, lze použít bandáže na ruce. Nejsou povoleny: rukavice, boty, ponožky, chrániče kotníků.



3. MAX FIT - HOROLEZEC S LAPOU

Dynamický cvik na procvičení celého těla. Sportovec zaujme pozici planku, kopy koleny budou prováděny do lapy umístěné pod tělem u rukou cvičícího.

Výchozí pozice je myšlena tak, že ruce jsou propnuté a dlaně se dotýkají podložky. Důležité je, aby dlaně byly pod rameny. Dynamickým pohybem se přitáhne pravá noha k hrudníku, resp. pravé koleno se dotkne lapy. Poté se vrátí do výchozí polohy. Následně se přitáhne levá noha, kolenem se dotkne lapy a vrátí se zpět do výchozí polohy. Započítávají se pouze kopy, kdy se sportovec dotkne kolenem lapy a nohu vrátí zpět do napnuté pozice. Tento pohyb se stále opakuje. Hodnotí se počet provedených střídavých kopů (levá, pravá, levá, pravá...) v časovém intervalu 30 s. Každý soutěžící bude mít 2 pokusy.

Vítěze určuje co největší počet a správná technika provedených kopů.

Ukázkové video – viz. příloha e-mailu.

Mimo soutěž:

DOBROVOLNÝ SPARING MUAYTHAI

Jedná se o řízený sparring muaythai. Zápasníci vždy z dané soutěžní kategorie spárují ve dvojicích dle níže uvedených pravidel C.M.T.A. a IFMA a to v kompletní výstroji určené pro jednotlivé věkové kategorie: ochranná helma, chránič zubů, chránič loktů, 10oz boxerské rukavice, chránič prsou (pouze dívky), suspensor, chrániče holení a ochranná vesta, případně chrániče kolen.

Kategorie	Pravidla (omezení IFMA)
SPARING MUAYTHAI dívky a chlapci do 8 let	Bez jakýchkoliv úderů na hlavu. Povoleny jsou pouze údery na tělo.
SPARING MUAYTHAI dívky a chlapci 9-11 let	Bez jakýchkoliv úderů na hlavu. Povoleny jsou pouze údery na tělo.
SPARING MUAYTHAI dívky a chlapci 12-13 let	Bez loktů a kolen na hlavu. Lokty a kolena jsou povolena pouze na tělo.
SPARING MUAYTHAI dívky a chlapci 14-15 let	Plná pravidla muaythai.
SPARING MUAYTHAI dívky a chlapci 16-17 let	Plná pravidla muaythai.

S sebou:

Ručník

Oděv – sportovní oblečení pro muaythai:

Chlapci – tričko, tílko (soutěžní dres), šortky na thajský box. Oděv může být doplněn o strečové návleky na kotník, bandáže rukou, mongkon a panung (soutěž WAI KRU).

Dívky – tričko, sportovní podprsenka, šortky na thajský box. Oděv může být doplněn o strečové návleky na kotník, bandáže rukou, mongkon a panung (soutěž WAI KRU).

Oblečení nesmí jevit známky viditelného poškození a nesmí obsahovat nemorální a nevhodné nápisy a prvky.



Soutěžící nesmí při soutěžích nosit žádné ozdobné ani přívěsné předměty (náušnice, prstýnky, piercing apod.).

Organizátor si vyhrazuje právo prostřednictvím rozhodčího vykázat závodníka ze zápasště z důvodů nesplnění výše uvedeného.

Ceny:

1.- 3.místo: ocenění v každé soutěži i soutěžní kategorii (zvláště dívky, zvláště chlapci) /u soutěže č. 1 „Wai kru“ a č. 2 „Stínový box“ budou vyhlášena dvě třetí místa/

Asistenti:

Je nutné, aby každý klub zajistil minimálně jednoho asistenta jako výpomoc při organizaci akce. Své nominace na asistenty vepište do formuláře přihlášky dětí do soutěže, kde je k tomu určená kolonka. Před zahájením soutěží proběhne meeting, kde se upřesní pravidla, systém spolupráce a rozdělení účastníků k jednotlivým skupinám. Meeting je povinný.

Zdravotní asistence:

Po dobu konání soutěží bude zajištěna pro všechny účastníky zdravotní služba.

UPOZORNĚNÍ:

Upozorňujeme všechny, že na soutěžní plochu může pouze registrovaný soutěžící, kvalifikovaný trenér, rozhodčí a realizační tým.

Pojištění: Všichni zápasníci na akcích pořádaných C.M.T.A. jsou pojištěni úrazovým pojištěním prostřednictvím smlouvy, jež byla sjednána mezi Pojišťovnou VZP, a.s. a Českým olympijským výborem, jehož je C.M.T.A. členem. Toto pojištění však není zcela dostačující a je vhodné, aby se každý zápasník pojistil sám dle svého uvážení, neboť zápasí na svoji vlastní zodpovědnost. Pořadatel neodpovídá za možné zranění nebo úraz.

Strava:

Doporučujeme vzít s sebou pro děti svačinu a pití.
V některých SCM je možnost zakoupit občerstvení.

Těšíme se na Vás !!

Tým C.M.T.A.

ONE WORLD ONE MUAYTHAI